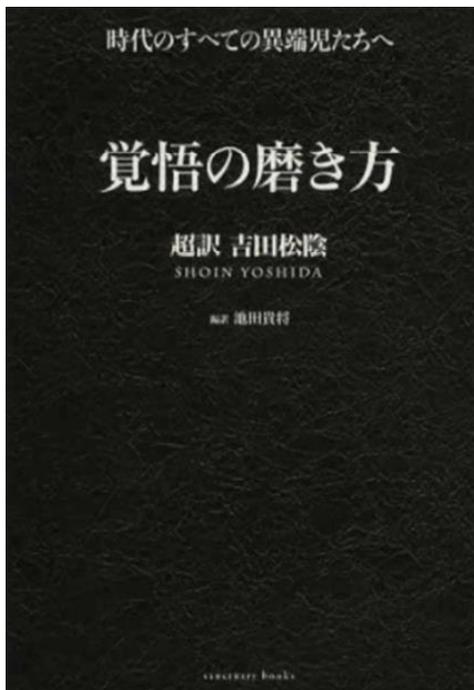


ルリー口福岡～私の推し本～



ラグビー選手の推し本



◇ 選手の名前 **倉屋 望選手**

◇ ポジション **FW(フオワード)**

◇ 本のタイトル **覚悟の磨き方**



おすすめ理由

とにかく響きました・・・

サンクチュアリ出版

ルリー口福岡～私の推し本～



FW

FL, NO8

靱山 拓己
Momiya Takumi

height **175cm** | weight **100kg**

LeRRO 福岡



ラグビー選手の推し本

◇ 選手の名前 **靱山 拓己選手**

◇ ポジション **FW(フォワード)**

◇ 本のタイトル **木村政彦はなぜ力道山を殺さなかったのか**

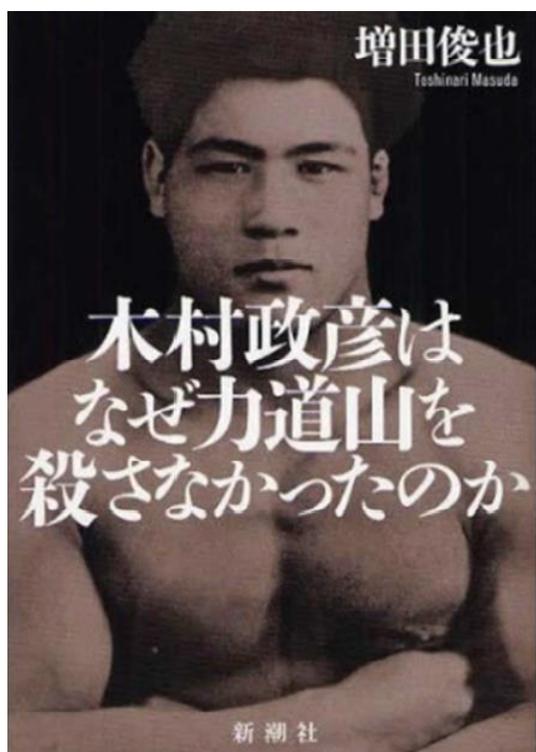


おすすめ理由

20歳になる前に唯一読んだ本がこの本。
「木村の前に木村なく、木村の後に木村なし」と言われる戦後最強の男「木村政彦」の生涯を筆者がたしか20年近く取材して書き上げたノンフィクション。柔道にもプロレスにも興味がなかったし、今もあるわけではない私ですがこの本にはかなり引き込まれました。

スポーツを「競技」として捉えるのではなく「戦争」と捉え、試合前に負けたらこの世を去る決意として自らの腹に小太刀を当て自刃の練習をしてから向かうほど柔道に掛ける思いだったり、現代じゃ考えられない1日で逃げ出したくなるような異常な練習量。
強すぎるが故に試合で技の制限すらかけられたそんな最強の生涯の天国と地獄が書かれてたと思います。

これを読んだことで暫くの間はトレーニングにおいてタフチョイスができてたと思います。…薄れてきたしそろそろまた読んでおくか、という感じの本です。



新潮社

ルリー口福岡～私の推し本～

BK

CTB

中原 尚哉
Nakahara Naoya

height **173cm** | weight **93kg**



ラグビー選手せんしゆの推し本おほん

◇ せんしゆ選手の名前 なまえ 中原 なかはら 尚哉なおや選手

◇ ポジション BK(バックス)

◇ ほん本のタイトル あお青いキウイ



おすすめ理由おすすめ理由

幼いながらに目標を掲げそれにチャレンジする事、やり遂げる執念、気持ちと覚悟、そのために何をすべきか、僕自身もとても刺激を受け勉強になる本でした。

年代問わず読んで欲しい1冊です。



プロエフ

ルリー口福岡～私の推し本～



BK

WTB

井上柊人
Inoue Shuto

height **172cm** | weight **77kg**

#14

LeRIRO 福岡



ラグビー選手の推し本

◇ 選手の名前 **井上 柊人選手**

◇ ポジション **BK(バックス)**

◇ 本のタイトル **夢をかなえるサッカーノート**



夢をかなえる
サッカーノート

中村俊輔

おすすめ理由

これを初めて読んだのは中学2年生の時でした。その時私はラグビーとサッカーを両立していました。中村俊輔さんのプレーを見て好きになったサッカーと、親から強制的にさせられてたラグビー。もちろん好きなのも楽しいと感じるのもサッカーでした。

初めてこの本を見た中学2年生の自分はだいぶ頭が悪かったので中村俊輔さんと友達になれると感じ、この本を手に取りました。サッカーとラグビー似てるようで全く違うスポーツと向き合わせてくれたし、自分がどうやって成長していくか、ノートの書き方1つでどこまでも可能性が広がった気がします。

中村俊輔さんほど多くの事は記してはいたのですが、自分は今でもノートを書くし見返してます。

スポーツや何かに向かって頑張ってる人、これから頑張ることを見つける人、サッカー好きな人、いろんな人に読んでみてほしい一冊です。

文藝春秋

ルリー口福岡～私の推し本～



LeRIRO
福岡

BK

SO,FB

江端 凌吏
Ebata Ryoji

height **173cm** | weight **85kg**

Photo of player Ebata Ryoji in a dark blue LeRIRO jersey with arms crossed.

ラグビー選手せんしゆの推し本おほん

◇選手せんしゆの名前なまえ 江端 凌吏選手えはた りょうじ せんしゆ

◇ポジション BK(バックス)

◇本のタイトルほん もっとも新しいラグビーあたらしいの教科書せうかしょ



おすすめ理由おすすめ理由

ラグビーをしている人でこのタイトルに惹かれない人はいません。僕の恩師の恩師が書いた一冊です。色々な角度から見たラグビーが詰まっています。もっとも新しいラグビーの教科書2もあるので、ラグビーが好きな方は読んでみてください！

ルリー口福岡～私の推し本～

FW

久田 侑典
Hisada Yuusuke

height **180cm** | weight **90kg**

#39

LeRiRO 福岡

SAIYUAI

久田 侑典

ラグビー選手のお薦め推し本



選手の名前 **久田 侑典選手**

ポジション **FW(フォワード)**

本のタイトル **夢を叶えるゾウ0**



おすすめ理由

人生を変えるには行動が全て。
この本を読んでから人生に活かしてます。

ルリー口福岡～私の推し本～



FW

PR

長谷川寛太
Hasegawa Kanta

height **179cm** | weight **106kg**

#16

LeRIRO 福岡

SAMURAI

LePRO

ラグビー選手のおほん推し本



◇ 選手の名前 **長谷川 寛太選手**

◇ ポジション **FW(フォワード)**

◇ 本のタイトル **バッテリー**



おすすめ理由

中学生の時に野球をした自分にとって、この本はすごい素敵な作品です！
より野球を頑張ろうと思えたし、仲間を大切にしようと思いました！
ぜひ読んでみてください。

教育画劇

ルリー口福岡～私の推し本～



LeRIRO
福岡

BK

WTB,CTB

八文字雅和
Yatsumonji Masakazu

height | weight
180cm | **88kg**

#30

10 SHURAI

LeRO
福岡

ラグビー選手のおほん ラグビー選手の推し本



せんしゅ なまえ やつもんじ まさかずせんしゅ
◇ 選手の名前 八文字 雅和選手

◇ ポジション BK(バックス)

ほんのタイトル ホームレス^{ちゅうがくせい}中学生



おすすめ理由

すごく内容が分かりやすく読みやすい本です。著者の幼い頃の寂しい気持ちが伝わってくる1冊です。しかし芸人さんという事もあり面白く書いてるあたりさすがだなと思い、あっという間に読み切った記憶があるおすすめの1冊です。

ワニブックス

ルリー口福岡～私の推し本～

BK

FB

屋宜ベンジャミンレイ
Yagi Binjaminray

height | weight
174cm | **80kg**

LeRIRO
福岡

#41

Yagi Binjaminray in a dark blue LeRIRO jersey with arms crossed.

ラグビー選手せんしゅの推し本お ほん



◇ 選手せんしゅの名前なまえ **屋宜** **ベンジャミンレイ**選手せんしゅ

◇ ポジション **BK(バックス)**

◇ 本ほんのタイトル **心を整える**



おすすめ理由

スポーツの場面だけではなく、日常生活でも役に立つ事がたくさん書いてあり、読めば読むほど面白い本です。

ルリー口福岡～私の推し本～

BK

CTB

川原勇大
Kawahara Yudai

height **166cm** | weight **84kg**

#7

LeRIRO
福岡





ラグビー選手の推し本

残像に口紅を

筒井康隆



中央公論新社

◇ 選手の名前 **川原 勇大選手**

◇ ポジション **BK(バックス)**

◇ 本のタイトル **残像に口紅を**



おすすめ理由

世界からどんどん言葉がなくなっていく中で、この本からも言葉がなくなっていく。例えば「あ」がなくなれば「あなた」などの言葉が無くなる。消えた言葉の代わりに「君」「お前」とかで呼ぶようにストーリーは続いていきます。

本のタイトルである「残像に口紅を」は筆者があるものに対して今ある言葉で表現している。言葉の大事さが物語が進んでいく中で分かっていく切ない小説です。

ジャンルは分かりませんが、最後の一文字になるまで物語が続いていく実験的小説です。小説としては短いので読みやすいのもおすすめです！

ルリー口福岡～私の推し本～



LeRIRO
福岡

BK

WTB,FB

河野友希
Kono Yuki

height **177cm** | weight **83kg** | #32

ラグビー選手のおほん推し本

◇選手の名前 **河野 友希選手**

◇ポジション **BK(バックス)**

◇本のタイトル **一瞬の風になれ**



おすすめ理由

当時、中学生の僕は本を読む習慣はありませんでしたが、図書館の司書である母に勧められて読んだのがきっかけでした。

高校生が陸上という部活に青春をかけて努力や成長をしていくという内容に、自分自身も部活やラグビーに力を入れていた中学時代だった為、共感する部分や面白さを感じて読み入った記憶があるからです。



講談社

ルリー口福岡～私の推し本～



FW

LO,FL

殿元政仁
Tonomoto Masahito

height **179cm** | weight **92kg**

#4

LeRIRO 福岡

ラグビー選手のおほん推し本

◇ 選手の名前 **殿元 政仁選手**

◇ ポジション **FW(フォワード)**

◇ 本のタイトル **キミの目が覚めたなら～8年越しの花嫁～**



おすすめ理由

21歳の頃に読んだ8年越しの花嫁が忘れられません。

大男が大学の帰省の飛行機の中で泣きながら読んでおりました。



主婦の友社

ルリー口福岡～私の推し本～



FW

FL

高原翔
Takahara Sho

height **172cm** | weight **82kg**

#6

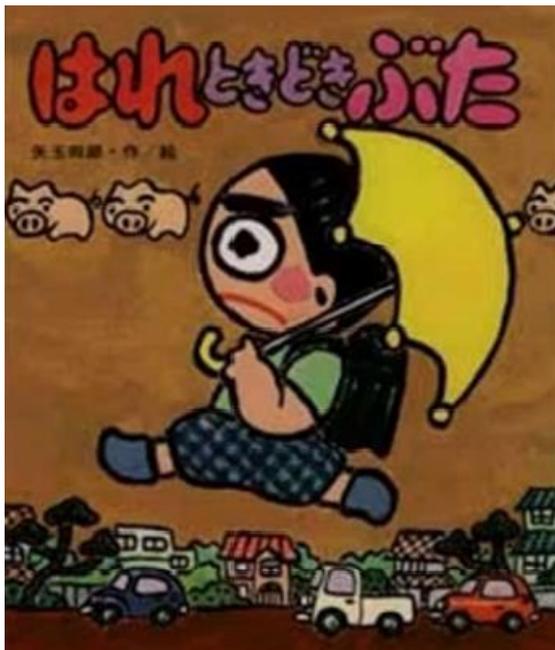
LePRO 福岡

ラグビー選手せんしゅの推し本おほん

◇ せんしゅ 選手の名前 たかはら 高原 しょうせんしゅ 翔選手

◇ ポジション FW(フオワード)

◇ ほん 本のタイトル はれときどきぶた



おすすめ理由

でたらめなことが現実に起きると面白さに
とてもワクワクした一冊です！

岩崎書店

ルリー口福岡～私の推し本～

FW

FL, NO8

小原稜生
Kohara Ryosei

height **180cm** | weight **94kg**

#33

LeRiRO 福岡

ラグビー選手の推し本



◇ 選手の名前 せんしゆ なまえ 小原 こはら 稜生選手 りょうせいせんしゆ

◇ ポジション FW(フォワード)

◇ 本のタイトル ほん 君のクイズ きみのクイズ



おすすめ理由

普段何気なく見てるクイズ番組の裏側。
出場者のクイズへの取り組み方。
なんか面白いなと。

短い作品で読みやすいし、内容も力が入りすぎる事なくあっさり読める。でもあまりない視点からの小説で面白い！ちょっと本でも読むか。ぐらゐの気持ちでサクッと読めます！

朝日新聞出版社

ルリー口福岡～私の推し本～



BK

WTB,CTB

鎌田健太郎
Kamata Kentaro

height **179cm** | weight **88kg**

#12

LeRIRO 福岡

SAMURAI

LeRIRO

ラグビー選手の推し本



◇ 選手の名前 せんしゆ なまえ 鎌田 かまた 健太郎選手 けんたろうせんしゆ

◇ ポジション BK(バックス)

◇ 本のタイトル ほんのタイトル 姫野ノート ひめの 弱さと闘う53の言葉 よわさとたか ことば



おすすめ理由

大学の同期でもある姫野。
彼が、自分の弱さと闘うための言葉がつづ
つてあり、自分に置き換えてとても良い勉強
になったから。

ルリー口福岡～私の推し本～



LeRIRO
福岡

FW

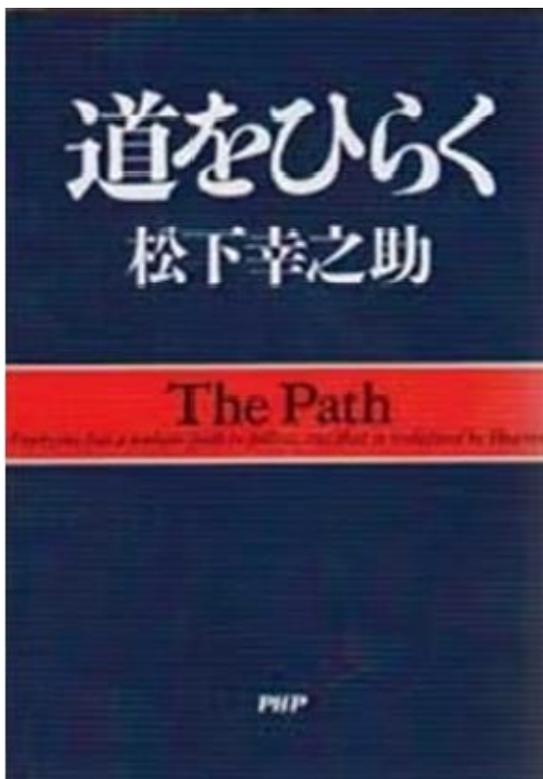
竹内 嘉章
Takeuchi Yoshiaki

height **170cm** | weight **93kg**

#34

Photo icon

ラグビー選手の推し本



◇ せんしゆ選手の名前 たけうち竹内 よしあきせんしゆ嘉章選手

◇

◇ ポジション FW(フオワード)



◇ ほん本のタイトル みち道をひらく

おすすめ理由

圧倒的な読みやすさです。

約2ページで完結する松下幸之助の名言達が一冊に集められており、活字が苦手な方にも読みやすいと感じました。

パツと開いたページを1日1回読む事が僕のオススメです！ぜひ読んでみて下さい！

ルリー口福岡～私の推し本～

FW

LO,FL

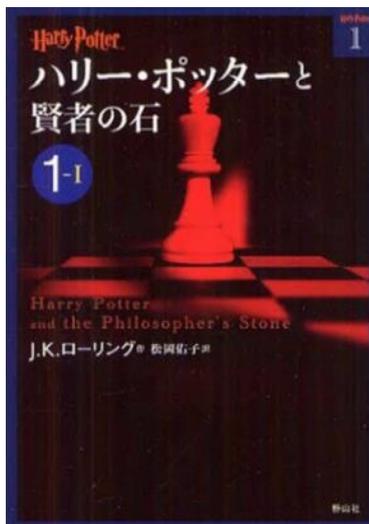
田淵慎理

Tabuchi Shinri

height	weight
179cm	97kg




#5



静山社

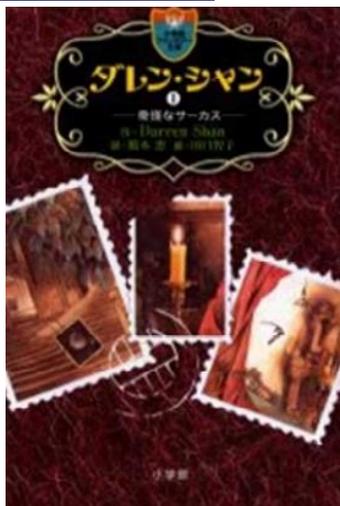


ラグビー選手の推し本

◇ 選手の名前 ^{せんしゆ} 田淵 ^{たぶち} ^{しんり} 慎理選手

◇ ポジション FW(フォワード)

◇ 本のタイトル ^{ほん} ハリー・ポッターシリーズ
ダレン・シャンシリーズ



小学館

おすすめ理由

子供の頃(18歳ごろまでに)読んだ本です。
小学校高学年以上むけですが、想像力が豊かになり、次の巻が早く読みたくなるような本です。

上記は実写版で映画にもなっていますが、映画よりも詳細にストーリーが書かれているので、読書後は映画が物足りなく感じてしまいます。

ルリー口福岡～私の推し本～



FW

HO

野田 麟太郎
Noda Rintarou

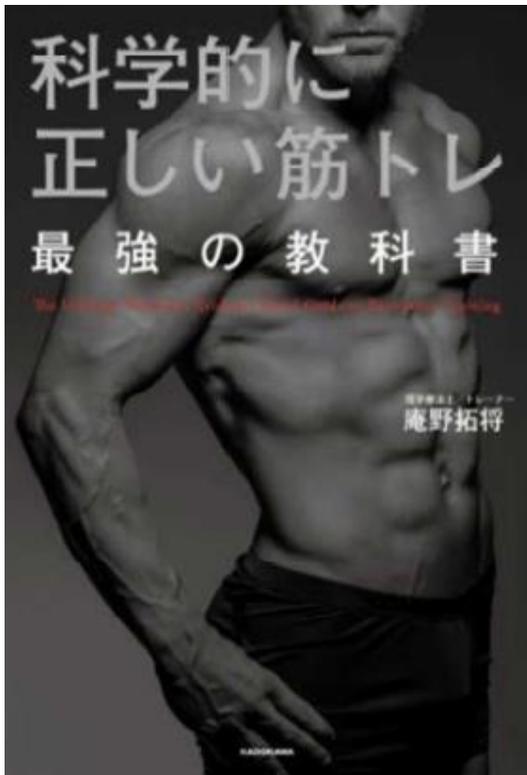
height | weight
173cm | **105kg**

#38

LeRIRO 福岡

SAMURAI

ラグビー選手の推し本



◇ 選手の名前 **野田 麟太郎選手**

◇ ポジション **FW(フォワード)**

◇ 本のタイトル **科学的に正しい筋トレ**



おすすめ理由

最強の教科書という題名です！！
身体を大きくするには科学的な理由が必要です。
どんなトレーニングをしたらいいかわからない人は
ぜひ参考にして欲しいです！！！！

KADOKAWA

ルリー口福岡～私の推し本～



BK

SH

安田直樹
Yasuda Naoki

height | weight
172cm | **84kg**

#26

LeRIRO 福岡

ラグビー選手のお薦め本



◇ 選手の名前 **安田直樹選手**

◇ ポジション **FW & BK (フォワード & バックス)**

◇ 本のタイトル **筋トレが最強のソリューションである**



おすすめ理由

あらゆる悩みが解決される。
考え方がポジティブになる。
物事の捉え方が変わる。
前向きになる。

ルリー口福岡～私の推し本～

FW

PR,LO

町野 泰司
Machino Taiji

height | weight
180cm | **100kg**



ラグビー選手の推し本

◇ せんしゆ なまえ まちの たいじせんしゆ 選手の名前 **町野 泰司選手**

◇ ポジション **FW(フオワード)**

◇ ほん 本のタイトル **かいじゅうたちのいるところ**



おすすめ理由

子どもの頃よく読んでもらった絵本。
絵の可愛さの中に怪獣の怖さもあって、子どもながらにワクワクする冒険心をくすぐられました。
今でもふとした時に手に取ると、なんだかホツとする1冊になってます。

富山房

ルリー口福岡～私の推し本～



LeRIRO
福岡

BK

SO

肘井大輔
Hijii Daisuke

height **171cm** | weight **80kg**

#20

ANURAI

LeRIRO
福岡



双葉社



ラグビー選手のお推し本

◇ 選手の名前 **肘井 大輔選手**

◇ ポジション **BK(バックス)**

◇ 本のタイトル **小説 ルパン三世**



おすすめ理由

僕が唯一読んだことある本です。
ルパンが大好きなので読みながら映像が頭に浮かんで来て、まるで映画を見ているようでした。

ルリー口福岡～私の推し本～

FW

N08

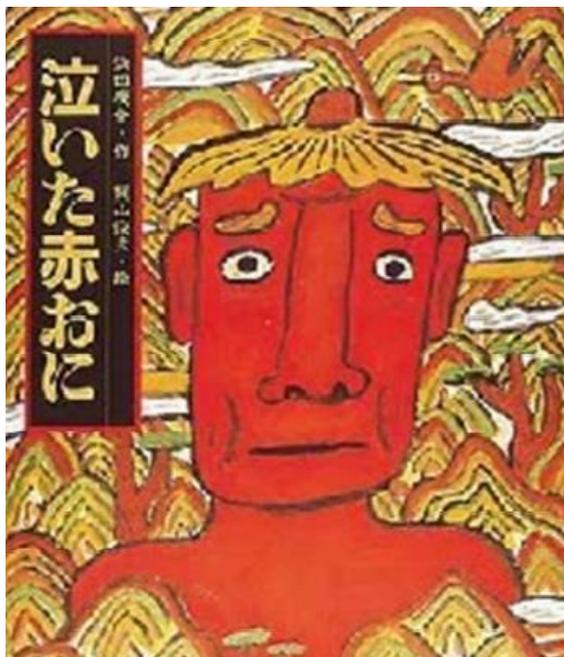
西村光太
Nishimura Kouta

height | weight
178cm | **100kg**

#8



ラグビー選手の推し本



◇ 選手の名前 **西村 光太選手**

◇ ポジション **FW(フォワード)**

◇ 本のタイトル **泣いたあかおに**



おすすめ理由

大人になった今でも一番印象に残っている絵本です。青鬼の友達を思う優しさ。自分よりも友達を。といった自己犠牲の精神に幼いながら感動したのを覚えています。

子供の頃は、まだ周りを優先できず、自分のことばかり考え行動してしまうものだと思います。僕もそうでした。しかし、この絵本に出会い優しく、自分よりも周りを優先してあげる。そして強いそんな青鬼のような人になりたい。そう思わせてくれた絵本です。

是非、大人の皆様にはこの絵本を子供たちに出会わせて欲しいと思います。

偕成社

ルリー口福岡～私の推し本～

FW

PR

山下克典

Yamashita katsunori

height

172cm

weight

94kg

#18






小学館



ラグビー選手の推し本

選手の名前 **山下 克典選手**

ポジション **FW(フォワード)**

本のタイトル **学習まんが人物館、コミック版世界の伝記 学習少年少女日本の歴史**



小学館



ポプラ社

おすすめ理由

幼少期は学習・勉強に全く興味がない子供でした。でもこれらの本はマンガなので、こんな私でも興味を持ち読むことができました。読書が苦手な人はマンガからでもいいと思いますので本に興味を持っていたいただければなあと思います。

今では遠征等の遠出の時はバッグに本がないと不安になるくらいです。最近ビジネス関係の本(今は稲盛和夫名言集)が入っています。読書をするとか難しく考えずに自分の好きな物が載ってる本を探しに行く程度で図書館もしくは学校の図書室を覗いてみて欲しいと思います。

必ず自分に合うジャンルの本や好きな作家さんが見つかります。そうすると本を読む事が楽しくなると思います。

読書の合間にルリー口福岡のゲームへ足を運んでいただき応援頂ければ幸いです。

ルリー口福岡～私の推し本～



BK

WTB

黒川ラフィ
Kurokawa Rafi

height **178cm** | weight **79kg**

#11

LeRIRO
福岡



ラグビー選手のおほん 選手せんしゆの推し本おほん

◇選手せんしゆの名前なまえ 黒川くろかわ ラフィらふい選手せんしゆ

◇ポジション BK(バックス)

◇本のタイトルほん 手紙てがみ



文藝春秋

おすすめ理由おすすめ理由

小説の本にはまったきっかけになった一冊です。
理由として物語の内容が僕にもお姉ちゃんがいりしたので兄弟間での、気持ちの様子をその当時照らし合わせたりしました。

また、人との繋がりや世の中との繋がりをすごく考えさせられたことを思い出します。この本にでてくる主人公の不運と勇気にすごく引き込まれていく一冊だったのでおすすめします！ぜひ、機会があれば読んでみてください！

ルリー口福岡～私の推し本～



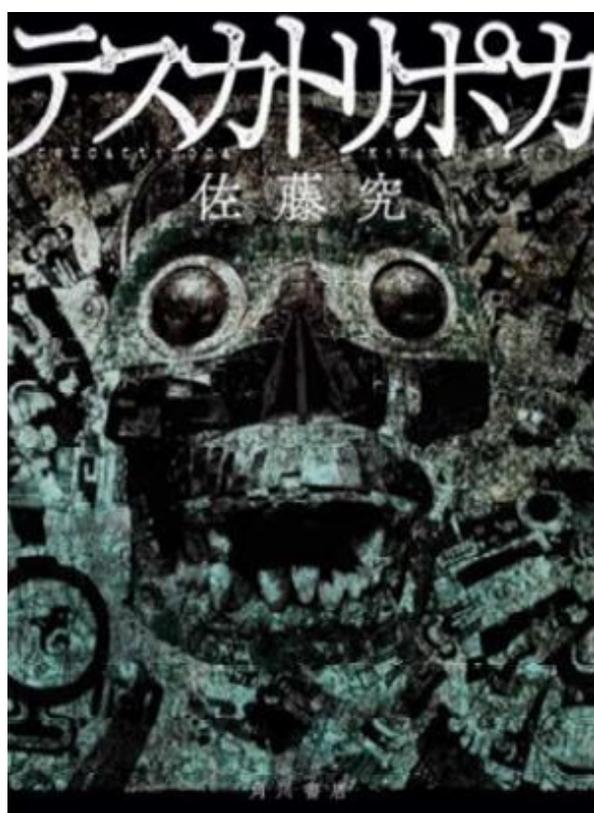
LeRIRO
福岡

STAFF

米村淳平
Yonemura Jumpei

height | weight
cm | kg

米村淳平 is a smiling man with short dark hair, wearing a dark blue polo shirt with the LeRIRO logo on the chest and a white patch on the left sleeve. He is standing against a dark blue background with a faint mountain range.



KADOKAWA



ラグビー選手の推し本

◇ 選手の名前 せんしゆ なまえ 米村 よねむら 淳平さん じゆんぺい

◇ ポジション しゆむ つうやく スタッフ (主務・通訳・イベント)

◇ 本のタイトル ほん テスカトリポカ



おすすめ理由

最近読んだ本です。メキシコを取り巻くドラッグ資本主義と、マフィアによる世界を巻き込んだ抗争を描いた読み応えのあるフィクション大作です。

現実にも起こっているであろうドラッグ・臓器ビジネスと暴力、スペインがメキシコを占領する前のアステカ文化とナワトル語、日本で生まれ業に振り回される2世の境遇を描いた作品で、読んでいて飽きませんでした。